



**F I P A V - FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE LIGURIA PONENTE**

Via Paleocapa, 4/7 - 17100 SAVONA - tel. e fax: 019.853084

<http://www.fipavliguriaponente.it> - gare@fipavliguriaponente.it - ponente@federvolley.it

PROT. N. 144/2018

Savona, 01/10/2018

Al C.R.L. –Genova
Al RTR allenatori Agosto Claudio
Al RTT allenatori Valle Francesco
Al Direttore dei Corsi Gallo Massimiliano
Alle Società del Territorio Liguria Ponente
Agli Allievi Allenatori del Terr. Liguria Pon.
e p. c. Molina Daria
LL. Indirizzi

OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO - 2° LIVELLO GIOVANILE 2018/2019

Il Comitato Territoriale Liguria Ponente indice ed il Settore Tecnico Territoriale- Allenatori- organizza il **CORSO ALLENATORI DI PRIMO GRADO – 2° LIVELLO GIOVANILE 2018/2019** secondo la circolare organizzativa ad oggi vigente.

ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in € 350,00, stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

I partecipanti al Corso, devono presentare all'atto dell'iscrizione, il modulo d'iscrizione con allegata la ricevuta dell'avvenuto versamento effettuato:

- **con bonifico bancario sul c/c bancario n. 5239 Banca Nazionale del Lavoro intestato a F.I.P.A.V. Comitato Territoriale Liguria Ponente - IBAN IT05J0100510601000000005239** indicando nello spazio riservato alla causale del versamento: ***"ISCRIZIONE CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO –SECONDO LIVELLO GIOVANILE 2018/2019"***.

Il modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte, deve essere consegnato a mano o inviato via fax alla Segreteria organizzatrice (FAX 019.853084) o tramite e-mail all'indirizzo: ponente@federvolley.it **INDEROGABILMENTE entro e NON OLTRE il 28 ottobre 2018.**

Per attivare il Corso è previsto un numero minimo di 15 iscritti.

REQUISITI

Possono partecipare al Corso Allenatore Primo Grado coloro che abbiano conseguito il titolo di Allievo allenatore – 1° livello giovanile a partire almeno dalla stagione 2017-2018.

DOCUMENTAZIONE OBBLIGATORIA

1. **SCHEDA COMPILATA**
2. **RICEVUTA DEL BONIFICO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**
3. **CERTIFICATO MEDICO**

All'atto dell'iscrizione è necessario presentare anche un certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica. Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica in corso di validità.

Qualora pervenissero iscrizioni oltre il termine fissato o prive della necessaria documentazione, non verranno accettate.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

IL CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO –SECONDO LIVELLO GIOVANILE 2018/2019 sarà di tipo periodico, strutturato su **31 lezioni, per un totale di 62 ore di formazione (più 4 ore d'esame), da 8 presenze ad allenamenti come Assistente; da terminare entro il 31 maggio 2018.**

Procedure di ratifica del corso: entro il 30 giugno 2018.

La frequenza al corso è obbligatoria.

ASSENZE:

Le assenze consentite sono da considerarsi in numero massimo di 3 MODULI di 2 ore ciascuna sulla totalità del corso (6 ore).

Si possono concordare recuperi con il Direttore Didattico.

PERIODO DI SVOLGIMENTO PRESUNTO

IL CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO – SECONDO LIVELLO GIOVANILE 2018/2019 si svolgerà indicativamente nel periodo:

- DICEMBRE 2018 – MAGGIO 2019.

ABILITAZIONE

• I partecipanti al Corso che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "ALLENATORE PRIMO GRADO – SECONDO LIVELLO GIOVANILE" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore Primo Grado –Secondo Livello Giovanile" è subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica organizzati dai Comitati Territoriali e/o Regionali, degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione (N. 2 aggiornamenti annuali obbligatori), fino al passaggio alla qualifica successiva.

L'abilitazione di "PRIMO GRADO – SECONDO LIVELLO GIOVANILE" consente di svolgere la seguente attività tecnica:

- **Primo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e, nei Campionati di Categoria, in società partecipanti come massimo campionato alla serie B;**
- **Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda, Terza Divisione e, nei campionati di Categoria.**

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

CREDITI FORMATIVI E/O SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di Serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero della valutazione per questa parte della valutazione tecnico pratica in itinere.

GUIDA DI FORMAZIONE

TEMA ISPIRATORE

- La pianificazione dell'allenamento e la didattica delle dinamiche di gioco.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire un **protocollo di lavoro** attraverso **esercitazioni selezionate nella prassi** diffusa dell'allenamento pallavolistico:
 - Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta **interpretazione della tecnica** nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della **preparazione fisica** nel sistema di allenamento:
 - Concetti generali sul **significato della FORZA** per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento:
 - Principi che regolano la **gestione del carico** di allenamento:
 - **Stimolo efficace allenante**
 - Corretta **successione dei carichi**
 - Relazione tra **formazione generale e speciale**

PROGRAMMA DEL CORSO

- Il Corso è strutturato in 31 lezioni da 2 ore per un totale di 62 ore di formazione, da distribuire in un arco di tempo di minimo 3 mesi, più 4 ore d'esame.
- L'organizzazione del Corso è a cura del Comitato Territoriale di appartenenza

STRUTTURA DEL CORSO

- La struttura del Corso prevede 31 lezioni così suddivise:
 - 5 Teoria e Metodologia dell'Allenamento – Totale ore: 10
 - 19 Didattica, Tecnica e Pratica – Totale ore: 38
 - 1 Cenni di Preparazione Fisica per la pallavolo – Totale ore: 2
 - 2 Medicina applicata allo Sport – Totale ore: 4
 - 2 Scouting e Match Analysis – Totale ore: 4
 - 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale – Totale ore: 2
 - Sitting Volley – Totale ore: 2

VALUTAZIONE FINALE:

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 capacità tecnico – pratica in itinere:
 - 20/100 capacità tecniche
 - 20/100 capacità di conduzione
- 25/100 Prova scritta con sbarramento
 - Il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione del Corso
 - Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
 - I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:
 - Risposta esatta: + 1
 - Risposta errata: -1
 - Risposta non data: 0
 - Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:
 - 0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
 - 11-15: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
 - 16-24: sbarramento superato
 - 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti
- 35/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario
 - 15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100)
 - 20/100 domande a discrezione del Docente.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

S.T.T. Allenatori

FIPAV – COMITATO TERRITORIALE LIGURIA PONENTE

