



**F I P A V - FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE LIGURIA PONENTE**

Via Paleocapa, 4/7 - 17100 SAVONA - tel. e fax: 019.853084

<http://www.fipavliguriaponente.it> - gare@fipavliguriaponente.it - ponente@federvolley.it

PROT. N. 143 /2018

Savona, 01/10/2018

Al C.R.L. –Genova

Al RTR allenatori Agosto Claudio

Al RTT allenatori Valle Francesco

Al Direttore Didattico dei Corsi Gallo

Massimiliano

Alle Società del Territorio Liguria Ponente

Ai Docenti All. del Territorio

e p. c. Molina Daria

LL. Indirizzi

OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2018/2019

Il Comitato Territoriale Liguria Ponente indice ed il Settore Tecnico Territoriale Allenatori organizza, il **CORSO ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2018/2019** secondo la circolare organizzativa ad oggi vigente.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è fissata in € 300,00, stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

I partecipanti al Corso, devono presentare all'atto dell'iscrizione, il modulo d'iscrizione con allegata la ricevuta dell'avvenuto versamento effettuato:

- **con bonifico bancario** sul c/c bancario n. 5239 Banca Nazionale del Lavoro intestato a F.I.P.A.V. Comitato Territoriale Liguria Ponente - IBAN **IT05J0100510601000000005239**

indicando nello spazio riservato alla causale del versamento:

"ISCRIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2018/2019".

Il modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte, può essere consegnato a mano o inviato via fax alla Segreteria organizzatrice (FAX 019.853084) o all'indirizzo e-mail: ponente@federvolley.it

INDEROGABILMENTE entro e NON OLTRE il 28 ottobre 2018.

Per attivare il Corso è previsto un numero minimo di 15 iscritti.

REQUISITI

Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età all'atto dell'iscrizione al corso.

La qualifica di "ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE" è rilasciata automaticamente a: **Studenti ISEF e Studenti dell'Università di Scienze Motorie** che abbiano superato con votazione minima di 27/30 (attestata dal docente universitario) l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo e a tutti i:

- **Diplomati ISEF**
- **Laureati in Scienze Motorie.**

La qualifica di Allievo Allenatore - primo livello giovanile è definitiva.

DOCUMENTAZIONE OBBLIGATORIA

1. **SCHEDA COMPILATA**
2. **RICEVUTA DEL BONIFICO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**
3. **CERTIFICATO MEDICO**

All'atto dell'iscrizione è necessario presentare anche un certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica.

Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica in corso di validità.

Qualora pervenissero iscrizioni oltre il termine fissato, o prive della necessaria documentazione non saranno accettate.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

IL CORSO ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2018/2019 sarà di tipo periodico, strutturato su **23 lezioni** per un totale di **46 ore di formazione**, più **6 ore d'esame**.

ASSENZE :

La frequenza al corso è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova d'esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali o concordando i recuperi con il Direttore Didattico.

Sono comunque previste assenze per 3 MODULI di 2 ore ciascuna sulla totalità del corso (6 ore).

PERIODO DI SVOLGIMENTO PRESUNTO

IL CORSO ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2018/2019 si svolgerà nel periodo indicativo:

Dicembre 2018 – aprile/maggio 2019

ABILITAZIONE :

• I partecipanti al Corso che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **"ALLIEVO ALLENATORE- Primo Livello Giovanile"** con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di **"Allievo Allenatore –Primo Livello Giovanile"** è definitiva, subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dai Comitati Territoriali e/o Regionali (N. 4 aggiornamenti annuali obbligatori).

L'abilitazione di "ALLIEVO ALLENATORE- PRIMO LIVELLO GIOVANILE" consente di svolgere la seguente attività tecnica:

- **Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e, nei Campionati di Categoria, in società partecipanti come massimo campionato alla serie D Regionale;**
- **Secondo Allenatore nei Campionati di Serie D, Prima, Seconda, Terza Divisione e, nei campionati di Categoria, in società partecipanti come massimo Campionato alla serie B Nazionale.**
-

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante, dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Assistente Allenatore nei campionati di **Prima, Seconda e Terza Divisione e nei campionati di Categoria.**

I comitati Territoriali metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società rese disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito. Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP3.

NORME TESSERATIVE

Il Comitato Territoriale invierà al Settore Tecnico FIPAV l'autorizzazione allo svolgimento del Corso e relativo elenco partecipanti. Provvederà poi ad aggiornare la pagina online del primo tesseramento inserendo la data dell'esame. Il Settore Tecnico FIPAV, ricevuta la documentazione, procederà con l'omologazione dei partecipanti, contrassegnandolo come "Praticante". Il tecnico dovrà quindi effettuare il pagamento della quota di primo tesseramento (€ 20,00) esclusivamente con carta di credito, effettuando l'accesso con le proprie credenziali sull'apposita sezione del portale online. Al termine del Corso, il Comitato Territoriale invierà documentazione completa (elenco idonei, relazione finale, richiesta ratifica, etc.) al Settore Tecnico FIPAV. Il Settore Tecnico FIPAV, ratificato il corso e constatata la presenza della chiave "S" di avvenuto pagamento, provvederà all'omologa dei primi tesseramenti dei tecnici ritenuti idonei ed all'eliminazione di coloro ritenuti "non idonei".

CREDITI FORMATIVI E/O SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 25/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico – pratica in itinere.

STRUTTURA DEL CORSO – GUIDA DI FORMAZIONE

TEMA ISPIRATORE

- **Il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base**

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di **applicare protocolli** di lavoro precostruiti in funzione di **obiettivi selezionati** sulla base dei **modelli di prestazione** di livello territoriale e regionale.
 - La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formazione di obiettivi adeguati
 - Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare **protocolli di lavoro fisico** con **finalità preventiva** per un adeguato sviluppo della **motricità** di base

- Concetti generali di **motricità** e principi metodologici per lo sviluppo dei **presupposti dell'educazione fisica sportiva**
- Principi teorici dell'allenamento: **progressività-continuità-variabilità**

STRUTTURA DEL CORSO

- La struttura del Corso prevede 23 lezioni da due ore così suddivise:
 - 4 - Teoria e Metodologia dell'Allenamento – Totale ore: 8
 - 2 – Elementi di motricità - Totale ore: 4
 - 14 – Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento - Totale ore: 28
 - 1 – Medicina applicata allo Sport - Totale ore: 2
 - 1 - Regolamento e Tecnica Arbitrale - Totale ore: 2
 - 1 – Sitting Volley - Totale ore: 2

VALUTAZIONE INIZIALE

In apertura del Corso sarà somministrato agli iscritti un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macroargomenti:

- 10 domande: area tecnico-motoria
- 5 domande: area metodologica
- 5 domande: preparazione fisica

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:
 - 25/100 capacità tecniche
 - 15/100 capacità di conduzione
- 25/100 Prova scritta con sbarramento
 - Il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione del Corso
 - Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
 - I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:
 - Risposta esatta: +1
 - Risposta errata: -1
 - Risposta non data: 0
 - Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:
 - 0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
 - 11-15 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
 - 16-24 punti: sbarramento superato
 - 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti
- 25/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario
 - 15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100)

- 20/100 domande a discrezione del Docente

Il punteggio minimo per ottenere l' idoneità è fissato in 60/100.

S.T.T. Allenatori

FIPAV – COMITATO TERRITORIALE LIGURIA PONENTE

